

## कास्की जिविसका कतिपय योजनाको बजेट फ्रिज हुने अवस्थामा

**सम्पर्क : ०६१-२३८८११, ५८२६०३०७८७ (वसन्त)**

---

# Hardware & Networking

A Leading Institute of  
Computer Hardware & Network Education in Pokhara  
Since 13 years



**Advance** 4 Months  
**Hardware & Networking**

**Get Training & Secure your career on IT**

**Software Development: 3 Months**

**C, C++, Java, PHP, HTML, Vb.Net**

- दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा सिखाइने ।
- 80% Practical & 20% Theory
- सोडरोइङको सम्मया नहुने ।
- Job placement for Excellent Student.

**25% off**  
**+ 2 & SLCS appeared Students**



# C-TECH

Srijana Chowk, Pokhara

Tel: 061-534228





## दई माओवादी...

नेकपा-माओवादीका अध्यक्ष  
मोहन वैद्यले तत्काल पार्टी एकता  
सम्भव नभएपनि कार्यगत एकताले  
मार्ग प्रसस्त गरेको जानकारी दिँदै  
आफूहरूको उद्देश्य संविधानसभाबाटै  
संविधान निर्माण हुनुपर्छ भन्ने रहेको  
बताए ।

स्वर्गारोहरणः  
२०७१/०३/०३ गते

## सम्पूर्ण नयाँघरे पराजुली परिवार

मनपाड, तनहँ

[illegible]

## कर्मचारी युनियनको क्षेत्रीय र अञ्चल समिति गठन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १४ असार ।

नेपाल निजामती कर्मचारी युनियनको पश्चिमाञ्चल स्तरीय र गण्डकी अञ्चल स्तरीय सम्मन्ध समिति गठन गरिएको छ । नवगठित पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय सम्मन्ध समितिमा संयोजक गुल्मीका जयश्वर पन्थी तथा सदस्यहरुमा रुपन्देहीका रामकृष्ण तिवारी, बालुङ्गाका मञ्जु शर्मा चालिसे र कुलराज पौडेल, कास्कीका तुलसीप्रसाद बराल, जुम्लेका श्री र महेशकुमार सिग्देल, पर्वतका विष्णुप्रसाद पौडेल, कर्णालका कृष्ण साद निर्मालिनी र भैरवप्रसाद जोशी, पापुल्याका विनोद धिमि, स्याङ्जाका मिठु डकाल, म्याग्दीका लिलावारी पौडेल, नौगाँगाका सुकुराज अमाइ र गुल्मीका गौरवी पन्थी रहेका छन् ।



यसैगरी गण्डकी अञ्चल सम्मन्ध समितिमा संयोजकमा कास्कीका तुलसीप्रसाद बराल र सदस्यहरुमा कास्कीका राजेन्द्र पौडेल र तेजराज शर्मा, स्याङ्जाका विष्णुप्रसाद बराल र कमल पौडेल, तनहुँका नन्दु बराल र कमल पोखरेल, गोरखाका विष्णुहरि न्यौपाने र शरणा पोखरेल, मनाङ्गीका मेनका घले र लमजुङ्गाका मनबहादुर घले रहेका छन् ।

शनिवार पोखरामा आयोजित कार्यक्रममा युनियनका केन्द्रीय अध्यक्ष सुबोधकुमार देवकोटाले

प्रमुख अतिथिको रूपमा बोल्दै कर्मचारीको हक हितका लागि युनियनले रचनात्मक काम गर्दै आएको बताए । युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं पश्चिमाञ्चल संयोजक जयश्वर पन्थीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा संविधानसभा सदस्य शारदा पौडेल, नेपाली कांग्रेस कास्कीका नेता शोभनचन्द्र बहादुर अधिकारी, युनियनका गण्डकी अञ्चल संयोजक तथा केन्द्रीय सदस्य तुलसी बराल,

कास्की शाखा अध्यक्ष रामजीप्रसाद कोइराला, कास्कीका स्थानीय विकास अधिकारी तारानाथ अधिकारी, नेपाल एस युनियन कास्कीका पूर्व अध्यक्ष हेमराज बराल, ट्रेड युनियन काँग्रेसका क्षेत्रीय अध्यक्ष मुरारी शर्मा, कर्मचारी युनियनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष गोपाल पोखरेल र महासंघका जीतबहादुर मजु, सल्लाहकार बदीराज आचार्य लगायत आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए ।

## रोट्याक्ट क्लब अफ लेखनाथको चौथो पदस्थापन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १४ असार ।

नेटि क्लब अफ लेखनाथको पाँचौं रोट्याक्ट क्लब अफ लेखनाथको चौथो पदस्थापन कार्यक्रम शनिवार लेखनाथ स्थित लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघको हलमा सम्पन्न भएको छ ।

नेटि क्लब अफ लेखनाथका निवर्तमान अध्यक्ष विश्वप्रसाद कर्माचार्यको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रमबाट आगामी कार्यकालका अध्यक्ष शिवमणि रोट्याक्ट क्लब अफ लेखनाथका अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको छ । त्यस्तै सोही कार्यक्रममा रोट्याक्ट क्लब अफ लेखनाथका निवर्तमान अध्यक्ष रोशन अधिकारीले आगामी वर्षका अध्यक्ष अशोक डकाललाई हस्तान्तरण गरेका छन् ।

पोखरा विश्वविद्यालयका परीक्षा नियन्त्रक बलराम भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष वावुराम गिरी, लेखनाथ नगरपालिकाका कानून अधिकृत राममणि अधिकारी, जनप्रकाश बस्नेती स्वायत्तका प्रमुख ऋषि बुढाथोकी, नेटि एसस्टेन्ट गर्भनर हिरालय देव सिम्देल, दिनेश शर्करा पालिख, डिस्ट्रिक्ट युथ कमिटी चेयर किरण लाल खड्क लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि भट्टराईले समाजिक कार्यान्वयनमा नेटि क्लब अफ लेखनाथको योगदानलाई प्रशंसित गरेका थिए ।



मार्ग लान्नु पर्नेमा जोड दिँदै शैक्षिक क्षेत्रमा समेत लगानी गर्न आग्रह गरी सबै पदाधिकारीहरुलाई शुभकामना एवं वडाई आपन गरेका थिए । कार्यक्रममा रोटिरी क्लब लेखनाथका वर्ष १२/१३ का अध्यक्षले वर्ष १२/१३ का अध्यक्षलाई कोलार हस्तान्तरण गरेका थिए । त्यस्तै रोट्याक्ट क्लब लेखनाथमा उत्कृष्ट नयाँ सदस्यमा रोशनी हामाल र वर्ष भारि उत्कृष्ट कार्य गरी सुदीप

उर्फ/एजन्सी उर्फ/दे गरेको मुद्दा अचम्म लाग्छ । "अर्थपूर्ण हिसाबले नेतृत्व युवामा जाने कुरामा म बाधक बन्दैन तर युवा भनेको के हो, त्यसको परिभाषा त स्पष्ट हुनुपर्ने" -ओलीको बान्द विषय । उनले तिलचापे, नौत पुरस्तामा जाने स्पष्ट पारे । "नेतृत्व पुरस्तालाई के कुरा गर्ने मानिसले विगतमा आफूले उत्तराधिकारी निर्माण गर्दै आएका बढेको भए सायद अहिले युवा पुरस्तामा नेतृत्व पुग्थ्यो," -ओलीले भने - "अहिले तिनै मानिसहरु नयाँलाई बाटो देखाउन होइन, आफैलाई चाहियो भनेर जुका

नेपाल र नेदरल्याण्ड दुवै तल सैतमा बस्नुपर्नेमा आएको देखेदी-२० क्रिकेट विश्वकपमा सहभागी होला हुन् । १२२२ खेले शीर्ष दश राष्ट्रबाटै काफेनालिस्तान, हङ्कङ, आइरल्याण्ड, स्कटल्याण्ड, पपुआ न्यूगिनी, सयुक्त अरब इमिरेट्स (दुबई), पिन यस अन्ध नै अन्तर्राष्ट्रिय देखेदी-२० क्रिकेटको मान्यता पाइसकेका छन् ।

## धादिदुवसीले दही चिररा खाएर पन्ध्रअसार मनाए

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १४ असार ।

पोखरामा क्रियाशील सामाजिक संस्था धादिदु-पोखरा सम्वन्ध समिति ले नेपाली कुक्कहरुको लोकोपचर्च पर्व पन्ध्र असार मनाएको छ । समितिका पदाधिकारीहरुबीच शनिवार दही र चिउरा खाएर उक्त पर्व असार पर्व मनाईएको हो ।

समितिले यहि असार २५ गते शनिवार आयोजना गर्ने १९औँ खुल्ला रक्तदानको तयारी सम्बन्धी विशेष बैठकमा उक्त पर्व असार पर्व मनाइएको थियो ।

त्यस अवसरमा समितिका अध्यक्ष बलराम खड्किले, वरिष्ठ उपाध्यक्ष मोर्कम लम्छाने, उपाध्यक्ष डिलबहादुर डकाल र गुराङ्ग ग्याल्पा (कामल), सह-संयोजक हरिप्रसाद अधिकारी, कोषाध्यक्ष लालसाव पाठक, सह-कोषाध्यक्ष रामकुमार धिमि, धादिदु सहयोग संस्थाका अध्यक्ष देवी

पाठकका साथै समितिका कार्यसमित सदस्य, सल्लाहकार एवं सहायक सदस्यहरुको सहभागिता रहेको थियो । रक्तदान जीवनदान, जीवनदान महादान भन्ने मुल नाराका साथ समितिले आफ्नो नियमित कार्यक्रम अनुसार असार १९ गते शनिवार रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्दैछ । रक्तदान कार्यक्रम पोखराका कम्पागुहोकाका विहान ७ बजेदेखि शुरू हुने बताइएको छ । कार्यक्रमका लागि विभिन्न व्यक्ति तथा समितिका सदस्यहरुले आर्थिक एवं जिवित्त सामग्री सहयोग गर्ने प्रतिक्रिया जनाएको र उक्त कार्यक्रमको तोलीलाई तीव्र पारिर्को समितिका अध्यक्ष बलराम खड्किलेले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए ।

कार्यक्रम सम्पन्न गर्न समितिका सदस्य हरि पन्तको सहयोगलेमा साथै सदस्यीय एक रक्तदान समिति गठन गरिएको छ । गठित समितिको उप-संयोजकमा

शम्भुप्रसाद अधिकारी, शेरबहादुर अधिकारी, प्रकाश डाला, गोपाल नेपाली, दीपक गिरी, कृष्णसाद थपलिया रहेका छन् । यसैबीच शनिवार धादिदु-पोखरा सम्वन्ध समिति आँगनको इकाई समितिले केही साता अघि पोखरामा सम्पन्न अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको समीक्षा गरेको छ । एकाइका अध्यक्ष हरि पन्तको अध्यक्षतामा सम्पन्न बैठकमा सहभागी पदाधिकारी, सदस्य, सल्लाहकार एवं धादिदु-पोखरा ल्याण्डलाई अन्तर्राष्ट्रिय देखेदी-२० क्रिकेटको मान्यता दिएको कार्यसमितिका अध्यक्ष नार खड्किले प्रमुख अतिथ्यतामा सम्पन्न भएको र कार्यक्रमले धादिदुवासीमा सकारात्मक सन्देश दिएका बताएका थिए । आगिन्धोक इकाईले जेठ २४ गते शनिवार धादिदु-पोखरा सम्वन्ध समितिका लागि धादिदुवासीको भूमिका विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो ।

## लागूपदार्थ र एचआईभी एड्स सम्बन्धी अभिमुखीकरण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १४ असार ।

नौलो घुम्ती नेपाल र लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रण समिति, वडा नम्बर १५को संयुक्त आयोजनामा एचआईभी एड्स रोकथाम र एचआईभी एड्स सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम शनिवार सम्पन्न भयो । नौलो घुम्ती नेपाल कार्यक्रमको निष्कासक बमराज अड्डालेले नौलो घुम्ती नेपाल र सन्धले लागूपदार्थ र एचआईभी रोकथाम तथा नियन्त्रण, सामाजिक र आर्थिक विकासमा पुग्नेको योजनाको बारेमा जानकारी गराएका थिए । लागूपदार्थ, परामर्श, उपचार तथा पुनर्स्थापना कार्यक्रमका कार्यक्रम संयोजक मना

अड्डाले र परामर्शकर्ता ओम गुरुङले लागूपदार्थ तथा एचआईभी र यसको असरबारे सहभागीहरुलाई अभिमुखीकरण गरेका थिए । सो अभिमुखीकरण कार्यक्रम लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रण समिति, वडा नम्बर १५ की अध्यक्ष टंकदेवी पुनको अध्यक्षता र जानखोर्ति पुरस्कारकालयका अध्यक्ष निरञ्ज थापाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको थियो ।

कार्यक्रममा नौलो घुम्ती नेपालका आजीवन सदस्य तथा समाजसेवी महेश गुरुङ, लक्ष्मी टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष हरिमान धिद्वे, रेम्को एकेडेमीका सह-संयोजक प्रमुख प्रसाद डकाल, १५ नम्बर टोल विकास संस्था सम्मन्ध समितिका अध्यक्ष प्रकाश पौडेलले लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रणमा समाजको महत्वपूर्ण भूमिका रहने कुरामा जोड दिँदै सबैलाई अनुरोध गरेका थिए । कार्यक्रममा ६० जना भन्दा बढी स्थानीय महिला पुरुषको संलग्नता रहेको थियो भने कार्यक्रममा लागूपदार्थ सम्बन्धी संचालन लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रण समिति वडा नम्बर १५ का संयोजक गणेश बरगडालेले गरेका थिए ।

प्रचार्य कृष्ण प्रसाद डकाल, १५ नम्बर टोल विकास संस्था सम्मन्ध समितिका अध्यक्ष प्रकाश पौडेलले लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रणमा समाजको महत्वपूर्ण भूमिका रहने कुरामा जोड दिँदै सबैलाई अनुरोध गरेका थिए । कार्यक्रममा ६० जना भन्दा बढी स्थानीय महिला पुरुषको संलग्नता रहेको थियो भने कार्यक्रममा लागूपदार्थ सम्बन्धी संचालन लागूपदार्थ तथा एचआईभी एड्स रोकथाम तथा नियन्त्रण समिति वडा नम्बर १५ का संयोजक गणेश बरगडालेले गरेका थिए ।

## सामुदायिक सेवा केन्द्र र सामुदायिक प्रहरीद्वारा घरदैलो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १४ असार ।

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा पुर्वीचोक १५ पोखराले शनिवार घरदैलो कार्यक्रम सम्पन्न गर्‍यो । केन्द्रका अध्यक्ष चिरञ्जीवी श्रेष्ठको अध्यक्षतामा पोचमपान १५ स्थित नयाँगाउँ,चौरसाँघु, जनशक्तिमार्ग आदि वडा एरियाहरुमा लागू औषध, चोरी डकैती, लुटपात, महिला हिंसा, गुन्डागर्दी, जस्ता विकृतीजन्य क्रियाकलापहरुलाई नियन्त्रण गर्ने एवं सो स्थानका स्थानीयबासीहरुलाई यस्ता क्रियाकलापबाट सचेत गराउने उद्देश्यले सचेतनामूलक घरदैलो कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो । सेवा केन्द्रका अध्यक्ष चिरञ्जीवी श्रेष्ठले यसरी दिगानुदान बढ्दै

गर्दैरहेका चोरी, डकैती, लुटपात, महिला हिंसा, लागूऔषध जस्ता सामाजमा विकृती फैलाउने यस्ता क्रियाकलापलाई समयमै नियन्त्रण गर्न नसके यसले एक दिन सामाजमा मात्र नभई राष्ट्रमा समेत ठूलो समस्या निम्त्याउने र यसमार्फत नियन्त्रण एवं न्युनिकरण गर्नका लागि पुलिस प्रशासनले मात्र नभई यसको लागि युवा वर्ग, समाजका बौद्धजीविक वर्ग, विभिन्न सघ-संस्था र सरोकारवालांले पनि योगदान पुर्‍याउनुपर्ने आजको आवश्यकता रहेको बताए । कार्यक्रममा स्थानीय बासी एवं टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष पुष्पराज वास्तोलांले चौरसाँघु स्थित वडा एरियाहरुमा सार्वभूमिक युवावृद्धीको विशेष जमघट हुने, लागू औषध सेवन गर्ने विभिन्न विकृती जन्य क्रियाकलाप

गर्ने गरेको पाईएकोले त्यस्ता विकृतिलाई नियन्त्रण गर्न सोझा आफूले विभिन्न किसिमका दुर्व्यवहार सहनु परेको बताइन् । उक्त कार्यक्रममा यस संस्थाका कार्यसमिति, सहयोगी उप समिति, सामुदायिक प्रहरी कर्मचारी पुर्वीचोक, व.प्र.का रामबजारबाट खटिएको टोली स्थानीय बौद्धजीविक समेत गरी अन्दाजी ५० जना उपस्थित रहेको थियो ।

## के तापार्छौं यौनसम्बन्धी समस्या छ ? ? ?

**पुरुषमा देखिने**  
शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजन नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वनयप ।  
**महिलाहरुमा देखिने**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, डाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।  
**सुबेला** : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीकोर कालोमेतो, आन्ध्रकण्ठ कोटी वा कोकाल्, बुबो, स्तेतो बुबो, साथै अन्य समस्याहरु ।  
**महिला वा पुरुषमा हुने रोगहरुमा निःसन्तानता र सुफल उपचार**  
बच्चे नभए : श्रवक रित विहान १:०० बजेदेखि बेलुकी १:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थाप  
**माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टरस विलिङ्ग**  
नयाँगढ, पोखरा (पुरानो कर कायाँलप नजिक) मायादेवी एकेडेमीको ठीक अगाडि  
फोन: ०६५-५३२५८६, ८८८६०८९५३९, ८८०८९५३९३९

**हास्रो पोखरा रास्रो पोखरा**

प्रत्येक आइतबार बिहान ७:३० बजे पछि सामुदायिक रेडियो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा प्रसारण हुने रेडियोकार्यक्रम

**हास्रो पोखरा रास्रो पोखरा** अन्तर्गत आजको भूखलामा पोखरा उपमहानगरपालिकाका वरिष्ठ अधिकृत ओमराज पौडेलसँग राजाराम पौडेलले गर्नुभएको विशेष कुराकानीलाई सनन नपूनी ।

**सुनौलो एफ.एम.१०२.२ मेगाहर्ज**

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा. लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गोमधर पराजुली**, निदेशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ**  
कार्यालय : चिन्नेदुगा, सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६५-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिन्नेदुगा, पोखरा